***План работы волонтерского отряда «Лучики добра»***

***с 05.11.18 по 31.08.19***

***Пусть этот мир совсем не простой***

 ***Ты для людей свое сердце открой.***

 ***Возьми своё сердце, зажги его смело,***

***Отдай его людям, чтоб вечно горело!***

**Цели:**

Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

 Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

 Развитие волонтерского движения в лицее, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

**Задачи :**

Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Продолжить работу шефства как средства распространения волонтерского движения.

Создать условия, позволяющие обучающимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;

Снизить количество обучающихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.

**Пояснительная записка**

**Волонтеры (от англ.Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.**

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Целью развития нашего отряда является усиление сопротивляемости личности негативным влияниям среды. Важнейшей задачей названо формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Волонтёрское движение, на мой взгляд, может стать одной из таких форм работы.

Волонтерский отряд нашего лицея называется “Лучики добра”. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Первые волонтеры отряда, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда они узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами.

Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

 В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение (тренинговые и профилактические занятия с волонтерами, обучающие и развивающие лагеря, сборы, работа с тематической литературой)). Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования)), в-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

**Информационный модуль**

Беседы со специалистами.

Групповые занятия волонтеров для учащихся.

Изготовление плакатов, видео.

Выпуск стенгазеты.

Оформление информационного стенда.

Акции волонтеров.

Листовки.

Игры.

Викторины.

**Тренинговый модуль**

Обучающие занятия с волонтерам.

Мини-тренинги для учащихся.

Интерактивные игры.

**Альтернативный модуль**

КВНы.

Игры, конкурсы.

Встречи со спортсменами.

Неделя “Только здоровые привычки”.

Спортивные мероприятия.

Фотоконкурс.

**Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности

 - уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутрилицейском учете и учете в ПДН;

- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри лицея и вне ее;

- умение общаться с учащимися и взрослыми, владение нормами и правилами уважительного отношения.

- участие в акциях по здоровому образу жизни организуемых лицеем, районом.

 Волонтёр-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтёрство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

**Условия для организации волонтерского движения**

Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.

Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).

Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

**Заповеди волонтеров школы:**

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Правила деятельности волонтера:**

Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.

Будь генератором идей!

Уважай мнение других!

Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!

Обещаешь – сделай!

Не умеешь – научись!

Будь настойчив в достижении целей!

Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

**Кодекс волонтеров:**

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

Знаем сами и всех научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в лицее)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! ( Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)

Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы! ”)

День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

 **Утверждаю**

**Директор МКОУ «СОШ№3 г.Усть-Джегуты»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Лобжанидзе Н.Ш./**

***Календарный план работы волонтерского отряда***

***«Лучики добра»***

***с 01.10.18 по 31.08.19***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки  |
| ***1.*** | ***Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.*** | ***апрель*** |
| ***2.*** | ***Составление плана работы с с 05.10.18 по 31.08.19*** | ***апрель*** |
|  | ***Акция «Уборка территории школы»*** | ***апрель*** |
| ***3.*** | ***Акция «Встречаем птиц»*** | ***апрель*** |
| ***4.*** | ***Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда)*** | ***апрель******май*** |
| ***5.*** | ***Акция «Разбивка цветочных клумб на территории лицея»*** | ***май*** |
| ***6.*** | ***Акция «Посади дерево и сохрани его»*** | ***май******июнь*** |
| ***7.*** | ***Проект «Мир вокруг нас» (нанесение красочных экологических рисунков, призывающих беречь родную природу);*** | ***май*** |
| ***8.*** | ***Акция «Чистый берег» (уборка р.Джегута)*** | ***май*** |
| ***9.*** | ***Акция «Сигареты на конфеты»*** | ***июнь*** |
| ***10.*** | ***Акция «Живи книга» (оказание помощи библиотекам)*** | ***январь,июнь*** |
| ***11.*** | ***Поход по родному краю*** | ***июнь*** |
| ***12.*** | ***Акция «Проведение профъориентационной работы»*** | ***июль******август*** |
| ***13.*** | ***Пишем социальный проект “Будущее - это мы! ”*** | ***август*** |
| ***14.*** | ***Отчет о проведенной работе*** | ***сентябрь*** |
| ***15.*** | ***Составление плана работы на новый учебный год*** | ***сентябрь*** |